

Использование лосьона для тела с 10% мочевиной пациентами с псориазом лёгкой и средней степени тяжести уменьшает клинические проявления заболевания. Результаты 4-х недельного исследования *in vivo*

KA Jung, B Buck, G Benner, A Filbry, AM Schoelermann | Beiersdorf AG, Research & Development, Hamburg, Germany

ВВЕДЕНИЕ

Псориаз - это иммунно-опосредованное неизлечимое заболевание, которое может поражать любую часть кожи, включая кожу головы и ногти. Вызванные псориазом пятна называются псориазическими бляшками. Эти пятна являются по своей природе участками хронического воспаления и избыточной пролиферации лимфоцитов, макрофагов и кератиноцитов кожи. Избыточная пролиферация кератиноцитов в псориазических бляшках и инфильтрация кожи лимфоцитами и макрофагами быстро приводит к утолщению кожи в местах поражения, её приподнятию над поверхностью здоровой кожи и к формированию характерных бледных, серых или серебристых пятен, напоминающих застывший воск или парафин (парафиновые озёрца), часто всё это сопровождается стойким зудом. Местное лечение мочевиной снимает зуд и улучшает гидратацию рогового слоя, что сильно влияет на кератолиз, а так же на барьерные функции кожи.

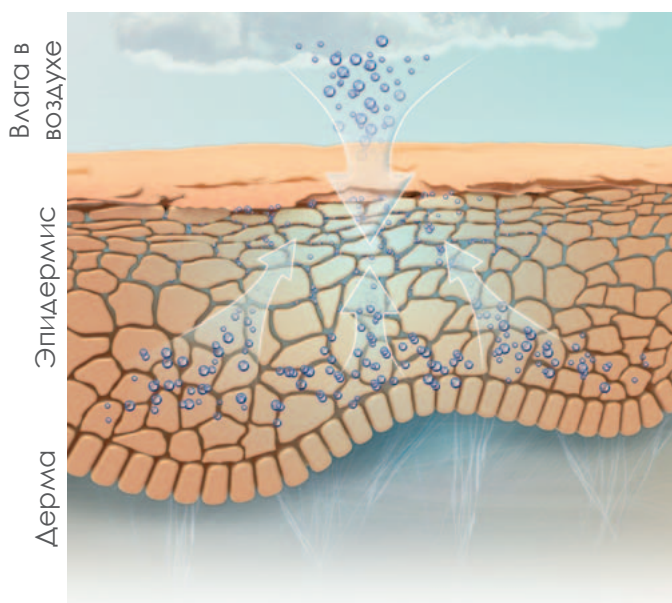
ЦЕЛИ

Целью данного *in vivo* исследования является оценка эффективности и переносимости многофункционального увлажняющего средства для восстановления сухой кожи, содержащего в составе компоненты натуральных увлажняющих факторов (в том числе мочевины), церамиды и глико-глицерол.

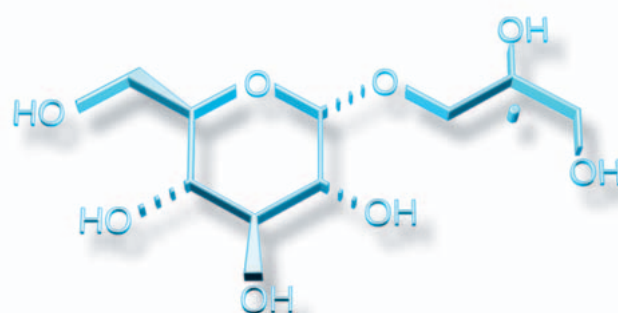
МЕТОДЫ

В исследовании приняли участие 25 человек (20 женщин, 5 мужчин) в возрасте от 20 до 65 лет, страдающих псориазом с сухими поражениями кожи на предплечьях. Исследуемый лосьон наносился не менее двух раз в день, или же так часто, как это было необходимо в течение 4 недель.

Увлажнённость кожи определяли корнеометрическим методом, а влагоудерживающий потенциал оценивали с помощью теваметра. Десквамацию и скорость обновления эпидермиса (размер корнеоцитов) оценивали с помощью оптической топометрии выборки отпечатков кожной поверхности (D-Squames) до и после 4 недель регулярного использования исследуемого лосьона. Кроме того оценивали локальный индекс PASI (Psoriasis Area and Severity Index - индекс распространенности и тяжести псориаза) исследуемых участков кожи в отношении десквамации и инфильтрации, клинические фотографии делали в начале исследования и спустя 4 недели. Так же все испытуемые заполнили анкеты для самооценки переносимости продукта, оценки сенсорных свойств лосьона и эффективности ухода за кожей.



Механизм действия глико-глицерина в качестве увлажняющего средства



Химическая структура глико-глицерина

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты этого *in vivo* исследования выявили значительное улучшение увлажнения кожи и усиление барьерных функций (рис. 1) после регулярного применения лосьона для ухода за кожей с 10% мочевиной. Кроме того, кожа стала заметно менее шероховатой (рис. 2), а значительное уменьшение десквамации и инфильтрации поражённых участков кожи привело к заметному улучшению состояния псориатических бляшек (рис. 3). Исследуемый лосьон показал хорошую переносимость испытуемыми в течение всего исследования, так же подавляющее большинство испытуемых выразили согласие с утверждениями, касающимися эффективности продукта на псориатической коже (рис. 4).

Клинические репрезентативные фотографии добровольцев продемонстрировали видимое улучшение поражённых участков кожи в конце исследования (рис. 5).

Рис. 1 | Улучшение увлажнения кожи и усиление барьерных функций

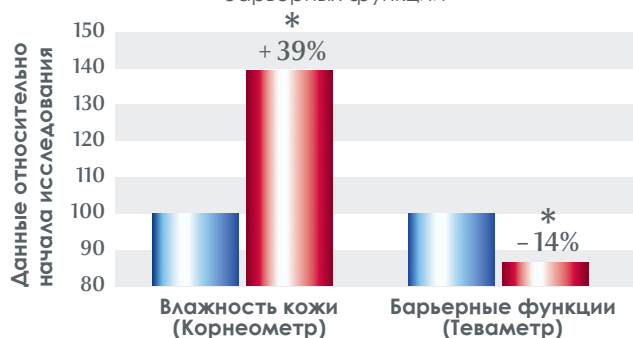


Рис. 2 | Уменьшение шероховатости кожи

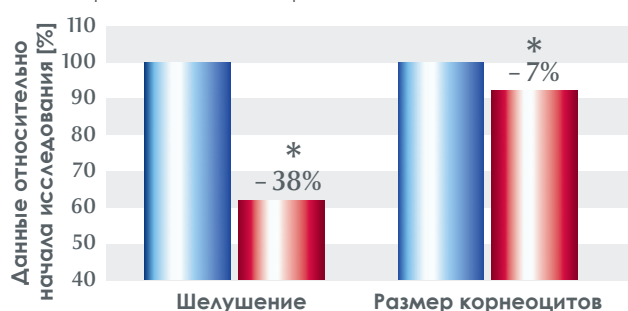


Рис. 3 | Улучшение клинической оценки



ВЫВОДЫ

Данное *in vivo* исследование пациентов, страдающих псориазом лёгкой и средней степени тяжести, ясно демонстрирует, что регулярное применение косметического увлажняющего восстанавливающего лосьона для тела с 10% мочевиной облегчает такие симптомы как сухость, шероховатость и видимые повреждения, после 4-х недель лечения. В совокупности полученные результаты свидетельствуют о том, что мочевиносодержащий лосьон для тела может облегчить субъективные и объективные симптомы псориатической кожи и тем самым улучшить качество жизни пациентов.

Рис. 4 | Самооценка пациентами эффективности продукта после 4 недель лечения

Исследуемый лосьон...		
... легко впитывается	<div></div>	96%
... обеспечивает увлажнение кожи	<div></div>	88%
... подходит для сухой кожи	<div></div>	84%
... уменьшает шелушение	<div></div>	83%
... не вызывает неприятных ощущений	<div></div>	100%
... хорошо переносится	<div></div>	100%

Рис. 5 | Клинические фотографии

